

## Yoga

die Kunst der Aufmerksamkeit

mit Yoga unterwegs zu  
mir...

Körper Seele Bewusstsein  
zwischen Himmel und Erde



[WWW.YOGAINCONTACT.CH](http://WWW.YOGAINCONTACT.CH)

## RETREAT

**Sa, 15. Juni 2019 – Sa, 22. Juni 2019**

Yoga – Heilpflanzen – Standortbestimmung – spirituelle Beratung

Sprache: Deutsch

Sonntag bis Freitag

**Kosten:** CHF 890 / 1 Person

**Zahlung:** du bekommst ab April 2019 eine Rechnung per E-mail

**Ort:** Villa La Fontaine Vielle, 15 Rue Fontaine Vielle, F-06140 Vence

**Konditionen:** Buche 1 Wochen-Programm

**Übernachtung** Appartement ab CHF 500 - 800 / 2 - 4 Personen

Die Unterkunft wird direkt von den Gastgebern Dr. Werner und  
Miriam Thurner abgerechnet - <http://villa-fontaine-vieille.de>

**Anmelden bis** 15. April 2019 / die Platzzahl ist beschränkt

Geneviève Stucker

Mobil: 076 428 11 13

Email: [info@yogaincontact.ch](mailto:info@yogaincontact.ch)

[www.yogaincontact.ch](http://www.yogaincontact.ch)



Gastgeber: Dr. Werner und Miriam Thurner

Einladung zu

# Ferien in Vence

Côte d'Azur

# Pauschalwoche

## Yoga, Wandern, Spiritualität

In entspannter Atmosphäre der Ferienanlage **“La Fontaine Vielle”** in Vence machst du deinen Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis, wohnst in einer charmanten Ferienwohnung mit Freunden oder einem Partner, frühstückst auf der Terrasse und genießt das französische Ambiente. Du stimmst dich ins Leben ein und startest mit Yoga in den Tag mit nachfolgendem Tagesprogramm.

## Wochenprogramm

### Sonntag bis Freitag

09:00 - 12:00 Uhr pers. Termin für Standortbestimmung / Gesundheit

10:00 - 11:30 Uhr Yoga

11:30 - 13:30 Uhr Mittagspause - Zusammentreffen der Teilnehmer

13:30 - 18.30 Uhr Ausflüge, Wandern und Workshops in der Natur

18:30 - 22:00 Uhr Abendessen / Ausklang / gesellige Runde

### Mittwoch im Garten

14:00 – 18:00 Uhr Workshop Pflanzenheilkunde Herstellung



## Info und Anmelden:

Geneviève Stucker  
Mobil: 076 428 11 13  
info@yogaincontact.ch  
www.yogaincontact.ch

# Wanderprogramm

## zwischen Meer und Bergen

Col de Vence *wildes*



## Cap Ferrat

*Inselrundwanderweg*





drinnen



“La Fontaine Vielle” liegt ruhig inmitten eines grossen Gartens (3600 qm) mit Rosen, Palmen, Zypressen, Mimosen und anderen mediterranen Pflanzen – direkt am historischen Zentrum von Vence.

Alle Wohnungen sind luftig und hell. Die Küche, die Wohn- und Schlafzimmer sowie Bad oder Dusche sind voll ausgestattet und geschmackvoll eingerichtet. Vom Balkon hat man einen fantastischen Blick auf die Baoux-Berge oder auf die Altstadt von Vence.

Für kleine Feste oder workshops gibt es eine überdachte, voll eingerichtete Sommerküche und eine Terrasse mit grossem Aussengrill

**Für jede Wohnung ist ein Parkplatz vorhanden.**

draussen



Gastgeber

Dr. Werner & Miriam Thurner  
Tel. + Fax: 0033 49 358 94 62  
Mobil: 0033 661 436 64 84  
Email: wthurner@aol.com  
www.pro-vence.com

