



YOGA
IN CONTACT

WWW.YOGAINCONTACT.CH



Wellnesswoche

zwischen Meer und Bergen
an der Côte d'Azur
in Vence

Sa, 15. Juni 2019 – Sa, 22. Juni 2019

Eine ganz besondere Woche nur für Dich

KRÄUTER WELLNESS BODYTIME



**Gib dir Zeit und Raum,
aufzutanken**

Wir haben einen Körper,

der wunderbar in seinen Funktionen und seiner Schönheit abgestimmt ist. Die Erde schenkt uns täglich ihre Fülle, trägt und ernährt uns. Wir haben das Geschenk der Liebe, Lebensfreude, Kreativität und schöpferischen Kraft. Wir haben den freien Willen und können jeden Augenblick neu wählen. Wir können darüber hinaus auch noch mit anderen Seins-Formen kommunizieren und in viele andere Bewusstseinssebenen reisen und wieder zurückkommen mit erneuerter Energie.

WOCHENINHALTE

- ⇒ **1 Standortbestimmung** und Kontakt mit der geistigen Welt mit Simone Rügsegger
- ⇒ **Yoga** Reise durch den Körper jeden Tag mit Geneviève Stucker
- ⇒ **Ausflüge** ans Meer in die Alpen und in die umliegenden Dörfer
- ⇒ **Workshops „Inspiration & Wahrnehmen“** unter freiem Himmel
- ⇒ **Workshops „Energie der Heilpflanzen“** mit Produktherstellung
- ⇒ **1 persönliche spirituelle Gesundheitsberatung** mit Monika Furrer

KURSSPRACHE

Deutsch (französisch und englisch auf Anfrage)

KURSKOSTEN

CHF 890 beinhaltet das 7-Tage-Wochenprogramm

KURSORT

Villa Fontaine Vielle, 15, Rue Fontaine Vielle, F-06140 Vence

EINE AUSZEIT

mit YOGA unterwegs sein

Slow down

Yoga - kleine Wanderungen in der Natur –
Heilkräuter sammeln - Kunst und Kultur -
geniessen

sich in alte Zeiten versetzen,
leben wie Gott in Frankreich...



Es erwarten dich Tage voller Überraschungen. Freue dich auf vielfältige Bewegung,
Kreativität, Inspiration, Lebensfreude und Genuss.



In entspannter Atmosphäre
der Ferienanlage
«La Fontaine Vielle» in Vence
machst du deinen Aufenthalt
zu einem unvergesslichen
Erlebnis.

Gastgeber vor Ort:

Dr. Werner & Miriam Thurner
Tel. + Fax: 0033 49 358 94 62
Mobil: 0033 661 436 64 84
Email: wthurner@aol.com
www.pro-vence.com



Geneviève Stucker

www.yogaincontact.ch

Yogalehrerin Kunst- und Körpertherapeutin und Medium

Komme in Kontakt und ins Gleichgewicht mit deinem Körper. Finde heraus was dir gut tut. Nimm mit allen Sinnen wahr, lass dich begeistern für das Leben



Simone Rügsegger

www.simone-spirit-contacts.ch

Im In- und Ausland tätiges, bekanntes Medium und spirituelle Lehrerin

Komme in Kontakt mit deinen Lieben in der geistigen Welt und lasse dich von der Kraft deiner Seele berühren.



Monika Furrer

www.praxis-dilumina.ch

Dipl. Naturheilpraktikerin, Phytotherapeutin, APM-Therapeutin und spirituelles Medium

Zusammen sammeln wir Wildkräuter in der Natur. Lasse dir die Wirkung von Heilpflanzen auf den menschlichen Organismus erklären und mache mit bei der Herstellung von Produkten.